



dbtsanlorenzo@gmail.com

Facebook: Juntos por la Diabetes SL
Instagram: juntosporladbt.sl

“COMO SURGE LA CAMINATA SALUDABLE EN SAN LORENZO “.....

Surge en una conversación entre dos audaces... de la necesidad de **COMUNICAR CON HECHOS** que hacer Ejercicio Físico forma parte fundamental del tratamiento de la Diabetes; y que a su vez hacerlo de manera regular durante un periodo prolongado **PREVIENE** las Enfermedades crónicas no transmisibles como la Obesidad, el Sme. Metabólico, Enfermedades Cardiovasculares, Dislipidemias y tambien la Diabetes. Estábamos convencidos de que dar una charla o taller dirigidos por profesionales no era suficiente para poder plasmar lo que queríamos transmitir y que la mejor manera de hacerlo era ponernos en los zapatos del otro.

A medida que la conversación avanzaba pensamos en la posibilidad de que la convocatoria no fuese solo para las personas que asistían a las reuniones mensuales, o nos seguían en los talleres, sino extenderlo a **TODA la COMUNIDAD**, en **FAMILIA**, un domingo a la mañana, de manera gratuita, sin competir, por las calles de San Lorenzo y hacer de ese encuentro una Verdadera Fiesta de la Prevención de la Salud.

La Propuesta, debemos confesar, que nos dio un poco de vértigo, pero seguimos adelante, buscamos apoyo en el municipio, empresas y negocios amigos, pedimos donaciones de agua, frutas, barritas de cereal, y con unas pecheras identificatoria salimos a caminar, desde el Histórico Campo de la Gloria, único lugar donde el Gral. San Martín libró una Batalla en suelo Argentino,.... el 1° de Diciembre de 2013.

Increíblemente lo charlado aquella tarde, parecía tan lejano... sin embargo se hizo realidad, en una hermosa y soleada mañana de domingo, donde 350 almas dijeron SI, a la SALUD.

Caminata SALUDABLE

El día **DOMINGO 01 de DICIEMBRE de 2013**
salgamos a caminar en FAMILIA
para concientizar desde nuestros hijos, a la actividad física como parte fundamental para tener una mejor calidad de vida.

HORA DE CONVOCATORIA: 10:30 horas
HORA DE PARTIDA: 10:00 horas
LUGAR DE PARTIDA: Parador Turístico (Paseo Sgo. Cabral 175)
LUGAR DE INSCRIPCIÓN:
Farmacia López (Av. San Martín y Richieri)
Farmacia Serenelli (Av. San Martín y 3 de Febrero)
Farmacia Alessandri (Bvda. Sgo. Cabral al 1500)
Farmacia Ruccl (Domingo al 2300)

DIAS DE INSCRIPCIÓN
desde el jueves 21/11/13 hasta el 29/11/13 en horario comercial o el 30/11/13 en el Parador Turístico de 16:00 a 20:00 hs.

Organizada: grupo Juntos por la Diabetes, con el apoyo de: **San Lorenzo** (exposición en medicina y 350) y **San Lorenzo** (exposición de 350).
Colaboramos: **Osca Pichler** (Planificación de marcha) y **Diego Pita** (Profesor de Educación Física).
Auspiciamos: **Parador de San Lorenzo**, **Municipio de San Lorenzo** y **San Lorenzo**.





dbtsanlorenzo@gmail.com

Facebook: Juntos por la Diabetes SL
Instagram: juntosporladbt.sl

Al año siguiente a medida que transcurría el tiempo, la idea de realizar una nueva Caminata, era casi un pedido de la gente que asistía a las actividades realizadas por el grupo. Y fue allí cuando tomamos la decisión, un puñado de personas, de convertirla en el EVENTO ANUAL de CIERRE en el marco del Día Mundial de la Diabetes.

Sabíamos que no iba a ser fácil, pero volvimos a recibir el apoyo de autoridades y auspiciantes, así como también de los medios de comunicación de la ciudad, que nos permitieron darle difusión, y que junto al entusiasmo de la gente que había participado en la anterior hicimos de ella una FIESTA.

Bomberos Voluntarios, Excombatientes de Malvinas, Secretaria de Salud de la Ciudad se unieron a nuestra aventura y fueron testigos junto a nosotros de las más de 800 personas que esta vez caminaron Juntos por la Diabetes.



2015 llegó con muchas expectativas y cada vez más actividades para realizar. El grupo de personas que colaboraba con ellas comenzó a darle forma a lo que más adelante sería la primer Comisión Directiva.

El desafío era mayor, nos proponíamos crecer y crecer cada año, y la gente respondía. Esta vez al igual que en las grandes maratones, decidimos identificar nuestra Caminata con una Remera y cerrar el evento con una emotiva Ceremonia de suelta de globos azules: invitamos a 50 personas con diabetes, a formar el CÍRCULO, representativo de



dbtsanlorenzo@gmail.com

Facebook: Juntos por la Diabetes SL
Instagram: juntosporladbt.sl

esta enfermedad, explicando a los presentes sobre su simbología, y enviando con ellos mensajes positivos.

En esta tercera caminata Saludable participaron más de 1200 personas. Familias enteras, desde bebés hasta los abuelos, grupos de amigos, equipos deportivos, TODOS disfrutando al ritmo de la música, y comprobando que se puede ser feliz y mejorar la calidad de vida, aun a pesar de una enfermedad.



Con el riesgo de no poder comenzar LA CUARTA, la mañana del 13 de Noviembre de 2016, se presentaba con una tormenta amenazante. El pronóstico no acompañaba, pero la gente si, y bajo una lluvia torrencial, las calles de San Lorenzo se pintaron de un verde esperanza.

1500 personas no dejaron de sorprendernos con su entusiasmo y tenacidad.

Esta vez fue una Caminata Saludable con Paraguas.



dbtsanlorenzo@gmail.com

Facebook: Juntos por la Diabetes SL

Instagram: juntosporladbt.sl

Excito extraordinario



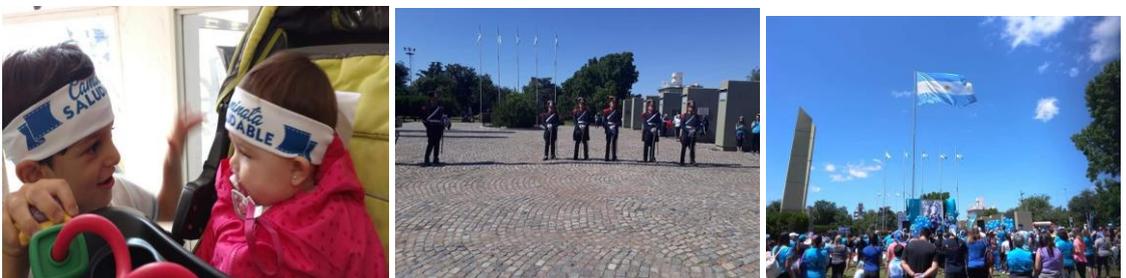
Y llego el 2018 ... bajo un sol radiante LA SEXTA se hizo presente. Esta vez le dimos un marco más Histórico de lo habitual, ante más de 2000 personas que entonaron las estrofas de Aurora, el Regimiento de Granaderos a Caballo izo nuestra Enseña Patria, hecho que dio comienzo a la última edición de la fiesta de la salud más importante de toda la Región.



dbtsanlorenzo@gmail.com

Facebook: Juntos por la Diabetes SL

Instagram: juntosporladbt.sl





dbtsanlorenzo@gmail.com

Facebook: Juntos por la Diabetes SL
Instagram: juntosporladbt.sl

La Caminata Saludable de la Organización Juntos por la Diabetes se ha convertido en uno de los eventos deportivos más tradicionales de la Región Sur de Santa Fe. Único en su estilo, miles de personas esperan cada año poder participar de esta Fiesta para la que solo se necesita poder avanzar...

Un nuevo desafío se aproxima, LA SEPTIMA promete tener una gran convocatoria ...



Comisión Juntos por la Diabetes San Lorenzo.